

## Auf dem Weg zu mehr Lebensfreude

Auch in der verfahrensten Situation steckt ein Impuls, der zur Lösung führt. Diesen ersten Impuls können Sie selbst geben. Ich unterstütze, begleite und leite Sie auf dem Weg. Damit haben Sie stets die Sicherheit, dass Sie wirklich die Ursachen auflösen, statt an Symptomen zu kurieren.

Sie erleben

- wie Sie in einer scheinbar ausweglosen Situation Klarheit und Handlungskompetenz gewinnen
- wie Sie Beziehungen eingehen oder verändern können, so dass sie Ihnen gut tun
- wie Sie Ihr Selbst-Bewusstsein stärken
- wie Sie wieder mehr Leichtigkeit spüren und zurück finden zur Freude am Leben
- wie Sie gut für sich sorgen und wieder Vertrauen fassen können

Was in der Synergetik-Therapie von Ihnen erwartet wird? Zunächst einmal – nichts. Erwartungsdruck und Ergebnisfixierung führen nur zu weiterer Verspannung. Hier haben Sie die Chance, bei sich selbst anzukommen: entspannt, aufmerksam, in Ihrem eigenen Tempo.

Sie sind herzlich eingeladen, es einfach selber zu erleben:

### Augen zu – und durch!

Zitate von Klient(inn)en

- Eine Lehrerin mit Migräne:  
"Ich stand vor der Klasse und dachte: jetzt kommt gleich wieder das Gefühl – aber es kam nicht. Seit der letzten Sitzung hatte ich keinen Anfall mehr!"
- Ein Schreiner in beruflich und privat schwieriger Situation:  
"Ich merke, dass die Synergetik echt wirkt. Da ist aber noch viel Druck und Schmerz, den ich damit jetzt auch noch bearbeiten will."
- Eine Naturwissenschaftlerin nach ihrer Promotion:  
"Ich weiß gar nicht, wie ich meine Doktorarbeit ohne die Synergetik überstanden hätte. Sie war jeden Euro wert, wer weiß, wo ich sonst gelandet wäre."



Tanja Gehring  
Heilpraktikerin,  
Diplom-Biologin



**Praxis für Lebensfreude**  
Synergetik-Therapie  
Gesundheits-Coaching

Im  
Gesundheitszentrum Winzerhaus  
Fröbelstr. 3-5

**67433** Neustadt/Weinstr.  
mobil: 0178/2453291  
Fon und Fax: 06321/188983

Ich war tätig

- am Deutschen Krebsforschungszentrum
- in der Pharma-Branche zur Betreuung klinischer (Medikamenten-)Studien
- in der Pflanzenphysiologischen Forschung an der Technischen Hochschule Aachen
- für Fasten-Kliniken, Ernährungsmediziner und Ernährungswissenschaftler
- in der Organisation von medizinischen Kongressen
- am Zentrum für naturheilkundliche Forschung (ZNF) der Technischen Universität München (ehem. Münchner Modell)

### sehen – erleben – lösen...

... das funktioniert tatsächlich. Ich selbst habe dank guter Kombination aus Schulmedizin und alternativen Behandlungsmethoden nach Jahren heftiger Allergien und Neurodermitis meine Gesundheit und Lebensfreude wieder erlangt. Damit dies auch für andere Menschen möglich wird, bin ich nach meinem Studium der Biologie Heilpraktikerin und Synergetik-Therapeutin geworden.

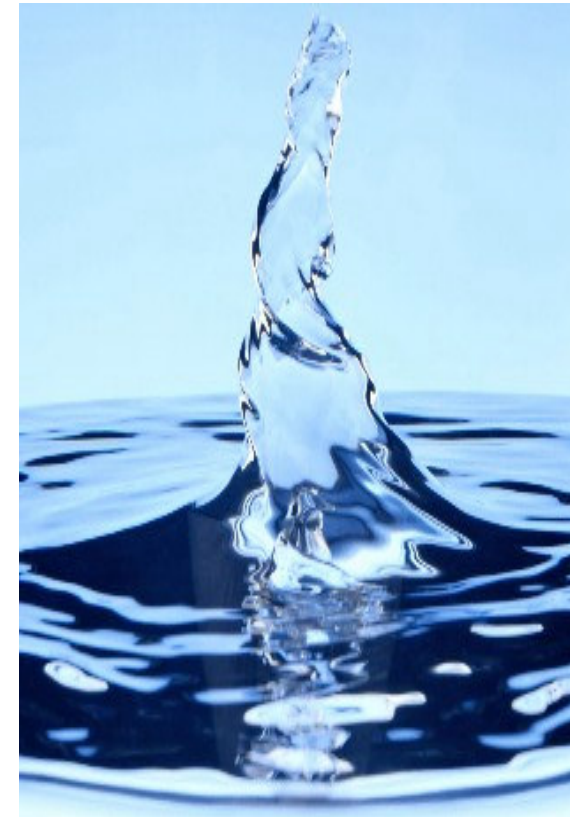
Meine Behandlungsschwerpunkte:

- Symptome und Erkrankungen, die am Darm hängen können: z.B. Verstopfung, Durchfall, Reizdarm, Allergien, Neurodermitis, Pilze, wiederkehrende Infekte, Depressionen, Rheuma, Krebs
- Konflikte in Partnerschaft, Familie, Beruf, Schule
- Traumatische Ereignisse, Missbrauch, Schocks, Gewalt, Unfälle
- Persönlichkeitsentwicklung, Trainieren von Fähigkeiten, Eigenschaften

[www.synergetik-weinstrasse.de](http://www.synergetik-weinstrasse.de)  
[info@synergetik-weinstrasse.de](mailto:info@synergetik-weinstrasse.de)  
[www.lebensfreude-durch-synergetik.de](http://www.lebensfreude-durch-synergetik.de)



## Praxis für Lebensfreude Tanja Gehring



## Synergetik-Therapie – Wie geht das?

- "Ich möchte mehr Freude in mein Leben bringen, Stress abbauen und wieder Unternehmungslust und Tatendrang spüren."
- "Ich wünsche mir eine lebendige und erfüllte Partnerschaft. Aber ich finde mich immer wieder in Beziehungen wieder, die mir nicht gut tun. Wie löse ich mich aus diesem Muster?"
- "Eine Krankheit hindert mich im Augenblick daran, ein ausgeglichenes Leben zu führen. Dazu suche ich einen Heilungsweg, der mich und meine Erfahrungen ernst nimmt."
- "Trennung, Scheidung, Tod – wie gehe ich mit dem Verlust eines geliebten Menschen um?"
- "Ich stehe mal wieder vor einer vertrauten Situation, und fühle mich wie gelähmt. Welche Handlungsmöglichkeiten stehen mir offen?"

Das sind wichtige Anliegen und Themen, mit denen Menschen zu mir in die Praxis kommen. Wenn psychische oder körperliche Beschwerden unser Leben beherrschen, raubt das Lebensfreude und beeinträchtigt die Lebensqualität. Deshalb ist es so wichtig, dass wir erfahren, mit unseren seelisch und körperlich verankerten Strukturen und Mustern anders umgehen zu können.

Mit Hilfe der Synergetik-Therapie können Sie

- Verhaltensmuster verändern
- Probleme bewältigen
- Krankheitsursachen auflösen

Stellen Sie sich vor Sie träumen: Bilder erscheinen vor Ihrem inneren Auge, Sie haben Körperwahrnehmungen und Gefühle wie bei einem Film, den Sie gespannt verfolgen. Und stellen Sie sich jetzt vor, Sie könnten bewusst in das Geschehen eingreifen und etwas verändern, Emotionen rauslassen – dann geschieht etwas Neues, ganz anderes und Sie machen Erfahrungen, die Sie gar nicht für möglich halten...  
...dann erleben Sie gerade Synergetik-Therapie.

Keine Theorie oder Strategie, kein Gespräch oder Medikament, sondern

### sehen – erleben – lösen

Mit dem, was nach der Entspannung von selbst auftaucht, beschäftigen Sie sich in synergetischer Weise. Das heißt: Sie bleiben bei vollem Bewusstsein, Sie sehen, was bei Ihnen wie zusammenwirkt, gehen an die Ursache zurück, erleben Dinge anders und neu – und lösen selbst auf. Dabei begleite ich Sie. Alle Facetten Ihrer Persönlichkeit nehmen an diesem Prozess teil. So kann Neuverknüpfung, Selbstorganisation, Heilung geschehen. Die Wirkung zeigt sich dann auch in der realen Außenwelt.



## Mein Synergetik-Angebot für Sie

### Synergetik Schnupper-Sitzung

Einzelsitzung, 2-3 Stunden  
Sie lernen Synergetik-Therapie,  
Ihre eigenen Muster und mich kennen.  
Kennenlern-Preis: € 100,-- pauschal  
Kinder, je nach Dauer: ab € 60,--  
Auch als **Gutschein** eine gute Idee!

### Synergetik-Therapie Einzelsitzung

Dauer: 2,5-3 Stunden Zeit für die Sitzung inkl.  
Vor- und Nachgespräch: € 150,--  
bei Verlängerung: € 60,-- pro Stunde  
Hausbesuche sind möglich.

### Synergetik Info-Abend

16.06.2004 und 16.11.2004  
um 20.00 Uhr  
im Gesundheitszentrum Winzerhaus  
(Auf Wunsch ab 5 Pers. auch bei Ihnen daheim)  
Teilnahmegebühr: € 5,-- pro Person

### Synergetik-Therapie kompakt: Urlaub für die Seele

Sie buchen jeden Tag eine Synergetik-Sitzung und können schnell und effektiv etwas erreichen. Nutzen Sie von zu Hause aus oder fernab vom Alltag Ihre Zeit voll für sich und für die Verarbeitung des innerlich Erlebten!  
**WochenEnd kompakt:** Fr.-Abend, Sa., So.: € 390,--  
**Woche kompakt,** 5er-Serie in der Woche: € 660,--  
**10er-Abo:** Termine kompakt oder verteilt nach Wunsch:  
bei Vorauszahlung € 1.200,--  
(Preise zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

### Synergetik Gruppen-Abende

Sie werden in angenehmer Atmosphäre an die Synergetik-Therapie und folgende Themen herangeführt:

- Gruppe „Entspannung, Erholung, Loslassen“
- Gruppe „Kraft, Energie, Durchsetzung“
- Gruppe „Inneres Kind, innere Frau, innerer Mann“
- Gruppe „Der innere Schweinehund“

Je Gruppe 4 Abende, vorzugsweise mittwochs: 19-22 Uhr  
Termine in Abstimmung mit den Gruppenteilnehmern  
Teilnahmegebühr pro Person und Abend: € 19,--

In meinen **Vorträgen** und **Seminaren** erfahren Sie Wissenswertes zur Unterstützung Ihrer Gesundheit und zur Steigerung Ihrer Lebensfreude. Ich lade Sie herzlich dazu ein, mich und meine Arbeit kennen zu lernen!

**Bitte melden Sie sich per Telefon oder Fax an:**  
**Fon und Fax: 06321 - 18 89 83**